

Lịch sử Rượu vang đã được uống từ thời Hy Lạp cổ điển trong các bữa ăn sáng và tiệc rượu ban đêm. Trong thế kỷ 1 TCN rượu vang cũng được người dân La Mã dùng trong các bữa ăn. Tuy nhiên người Hy Lạp và cổ người La Mã đều pha loãng rượu vang với nước.

Trong khoảng từ thế kỷ 8 – 9 các nhà giáo kim thuật ở Hồi đã chuyển rượu men từ rượu vang. Rượu được dùng phổ biến trong cuộc sống hàng ngày cũng như trong y học thời đó. Rượu men bắt đầu gia nhập vào châu Âu khoảng giữa thế kỷ 12 qua các nhà giáo kim thuật và từ giữa thế kỷ 14 rượu men được bắt đầu tăng vọt.

Các loại thức uống có cồn lên men đã được biết đến từ thời tiền sử. Người Ai Cập và người Sumer là những người đầu tiên sản xuất bia và sau đó là rượu vang dùng các loại men hoang dã. Họ cũng là những người đầu tiên dùng rượu trong y học. Các kết quả khảo cổ học mới đây đã chứng minh cho giả thuyết rằng người Trung Hoa đã sản xuất rượu từ 5000 năm trước Công nguyên.



Hấp thụ và phân hủy trong cơ thể

Cơ thể hấp thụ trên toàn tuyến dạ dày phân tiêu hóa, bắt đầu ngay từ màng niêm mạc trong miệng. Cơ thể hấp thụ đầy đủ thì ng vào máu và vì thế được phân tán ra trên toàn cơ thể. Cơ thể hấp thụ rượu đi cùng với máu đến gan và được phân hủy một phần đó. Khả năng

tiếp nhận cồn tăng lên nhúng vào các yếu tố làm gia tăng việc lưu thông máu thí dụ như nhiệt (Irish coffee), đường (rượu mùi) hay điôxít cacbon (hơi ga trong sâm banh). Ngược lại, mồi làm cho cơ thể tiếp nhận cồn chậm lại. Việc này không làm giảm việc hấp thụ cồn mà chỉ kéo dài thời gian ra. Trong gan cồn được enzym phân hóa thành êtanal ($\text{CH}_3\text{-CHO}$), êtanal tiếp tục bị ôxi hóa thành axít axêtic. Axít axêtic được các tế bào trong toàn cơ thể phân hủy thành năng lượng và điôxít cacbon CO_2 . Sản phẩm trung gian êtanal chính là thủ phạm của các cồn như đau, húng quế của việc uống nhiều rượu. Đường ngăn cản việc phân hủy cồn trong cơ thể, vì vậy mà tác động như của các loại rượu có đường rất cao, nhất là rượu mùi và mồi sâm banh.

Tốc độ phân hủy cồn không thay đổi trong giới hạn nhất định. Ở phần đông người châu Âu là khoảng 1 g cồn trên 10 kg cân nặng trong một giờ. Tốc độ phân hủy cồn không tăng lên vì hay uống rượu. Húng quế quen với cồn thường được nhìn thấy ở những người nghiện rượu không do phân hủy cồn nhanh mà là do họ thường xuyên kinh đã quen với lượng chất cồn cao hơn.